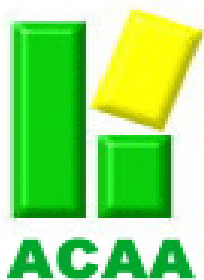


Actuación socio-sanitaria



**Asociación Cultural de Alcohólicos
de Alcobendas-S.S. de los Reyes**

INTRODUCCIÓN

La Asociación Cultural de se crea en mayo del 1991, con el ánimo de dar respuesta a la demanda de las familias con problemas de alcoholismo en nuestra zona. Es la Asociación Cultural de Alcohólicos de Madrid, miembro de la federación autonómica (F.A.CO.MA.) la que desplaza a un pequeño grupo de veteranos para que ponga en marcha una asociación de alcohólicos que opere en esta zona.

Desde esa fecha han pasado más de 2200 familias, a las que se las ha ayudado con óptimos resultados. Estos resultados son el fruto de una evolucionada metodología de Grupos de Autoayuda, un amplio programa de actividad (continuo) y la estrecha relación y coordinación con el C. de S. Mental y CAIDs de Alcobendas y S.S. de los Reyes.

Esta Asociación es un referente en el tejido asociativo que interviene en el campo del alcoholismo y recientemente alcohol-sustancias. Que la Asociación es un referente queda demostrado con el hecho de que en su sede, desde hace años, estudiantes de la U.N.E.D, U. Pontificia de Comillas y otras Universidades acuden para hacer prácticas, estudiantes de Psicología, Trabajo Social y Educadores de Calle, etc. vienen a hacer prácticas para Máster y anualmente el Instituto de Universitario de Drogodependencias de la Facultad de Medicina de la U. Complutense deriva a dos o tres grupos de estudiante a una sesión practica. Es de destacar que todos los años acompañando al Presidente de la Federación Autonómica un estudiante de la Universidad de Boston hace practicas durante 5 meses en la Asociación y es digno de mención es que en el año 2010 vinieron especialistas mexicanos a observar nuestra forma de trabajo y posteriormente elaboraron una ponencia que expusieron en el XI Congreso de Especialistas en Adicciones en México, D.F.

JUSTIFICACIÓN

El alcoholismo es una pandemia arraigada en la sociedad que necesita un afrontamiento integral, y si bien existen dispositivos asistenciales en la zona no ocurre lo mismo con dispositivos socio-sanitarios tan necesarios como los primeros en el tratamiento, normalización y rehabilitación del enfermo alcohólico y sus familiares. Los programas socio-sanitarios de apoyo a los tratamientos asistenciales y los programas de actividades que desarrolla la Asociación justifican la necesidad de su existencia.

INTERVENCIÓN EN INFORMACIÓN-PREVENCIÓN

Información-preventiva impresa.-

Periódicamente A.C.A.A. diseña y encarga dípticos con información temática y datos de la asociación. Estos dípticos son distribuidos durante la Cabalgata de Reyes; durante las fiestas patronales en el recinto ferial (caseta) y en el C. C. Pablo iglesias (mesa informativa). En las m Mesas Informativas que se instalan en las plazas del Ayuntamiento (viejo y nuevo) de Alcobendas, en el C. C. La Viña de san Sebastián de los Reyes y en la plaza del Ayuntamiento de Algete, con motivo del el Día Sin Alcohol.

Información oral.-

Anualmente celebramos Jornadas en un centro público (Alcobendas, S.S. Reyes y Algete) donde, a través de conferencias a cargo de especialistas se informa del alcoholismo, su problemática y posibles soluciones.

Información personalizada.-

En las mesas informativas y en la caseta del recinto ferial, siempre hay miembros de A.C.A.A., que informan personalmente a quienes se interesan por la problemática del alcoholismo y otras sustancias.

Información preventiva I.E.S

Charlas preventivas e informativas dirigidas a los estudiantes de la ESO en los institutos de nuestros municipios y otros colindantes, que solicitan de nuestra experiencia.

Información telefónica.-

A través del teléfono se informa a quienes solicitan información o ayuda.

Información Web y E-mail.-

La Asociación mantiene operativa su página Web a través de la cual informa a quienes la consultan. Del mismo atiende e informa a través de correo electrónico a las persona que eligen este medio.

NORMALIZACIÓN-REHABILITACIÓN

La actuación básica de las Asociación son los grupos de auto-ayuda en sesiones de terapias cognitivas en grupos de enfermos/as, familiares y conjuntas.

Esta actividad cubre la necesidad del enfermo/a alcohólico/a en cuanto a la información necesaria sobre la enfermedad que padece y el desarrollo de su rehabilitación y reinserción a través de Grupos de Ayuda Mutua con o sin intervención de Técnicos Especialistas en Alcoholismo, en labores de apoyo, NO de tratamiento:

Recepción

- Recepción y acogida del enfermo/a y familiares por una persona formada para esta labor.
- Derivación sistemática del enfermo-a a los Centros de Salud Mental o CAID.

Inicio

- Grupo de consolidación la abstinencia. Tres primeros meses
- Grupo puente entre la fase de iniciación y la incorporación en grupos. Del tercer al sexto mes.

Grupos

- Cuatro Grupos Cerrados. Grupos de Ayuda Mutua con apoyo de profesionales. Sesiones de enfermos/as, familiares y conjuntas.
- Tres Grupos Abiertos. Grupos de Ayuda Mutua sin apoyo de profesionales. Sesiones de enfermos/as, familiares y conjuntas.
- Dos Grupos de Refuerzo. Grupos de Ayuda Mutua sin apoyo de profesionales. Sesiones de enfermos/as y familiares conjuntamente.

Talleres específicos con apoyo profesional.

- Taller de Mujeres Alcohólicas.
- Taller de Parejas
- Taller de Emociones (enfermos/as y familiares)
- Taller de Crecimiento Personal (enfermos/as y familiares)
- Conferencias internas con ponencias de profesionales.

Otras actividades

- Actividades deportivas (fútbol, petanca, senderismo)
- Visitas Culturales
- Excursiones
- Cine-forum
- Talleres de baile, manualidades, yoga.
- Taller de prensa: revista "Malostragos"
- Concursos gastronómicos y de ocio
- Participación en fiestas y eventos organizados por Ayuntamientos
- Colaboración en Rastrillos Solidarios

Otras actuaciones

La Asociación en su programación anual recoge muy diversas actuaciones en los campos de

información, prevención y formación, tales como:

- Celebración de Jornadas y Conferencias de "Puertas Abiertas".
- Asistencia dentro de sus posibilidades a las Jornadas que celebran otras asociaciones, congresos, etc.
- Participación en Consejos Sectoriales de los Ayuntamientos de Alcobendas y S. S. Reyes.
- Participación en actos de la Federación de Alcohólicos de la Comunidad de Madrid.
- Participación en los Órganos directivos de la Federación.
- Formación y participación en cursos y talleres propuestos por la Federación.
- Formación en los cursos propuestos por los Ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.
- Distribución de trípticos temáticos sobre el alcoholismo.
- Rutas escolares, IES
- Charlas-coloquio ante mujeres, tercera edad, jóvenes, asociaciones de vecinos, etc.
- Caseta estática con información temática en recintos feriales durante las fiestas patronales.
- Exposición de obras artísticas de miembros de ACAA.
- Denuncias ante las Autoridades y Oficinas del Consumidor.
- Aparición en prensa, radio y televisión.
- Y todas aquellas actuaciones que consideran oportunas en la lucha contra las adicciones.

Servicio de guardería

Servicio de biblioteca